

# MPX SAFETY MEASURES



MPX is a disease caused by infection with the MPX virus. In addition to getting vaccinated if you are at increased risk for MPX, follow these recommended prevention steps to protect yourself and to protect our community.

MPX can spread through close, personal skin-to-skin contact with contaminated objects including:

- Direct contact with rash, scabs or body fluids from a person with MPX.
- Touching objects, fabrics (clothing, bedding or towels) and surfaces that have been used by someone with MPX.
- Contact with respiratory secretions (saliva) such as through kissing.



## Avoid Skin-To-Skin Contact

Avoiding close contact, including hugging, kissing, cuddling and sexual activity with people who have MPX symptoms like new sores or rashes.



## Wash Your Hands

Wash your hands often with soap and water or an alcohol-based hand sanitizer.



## Avoid Sharing Materials

Avoid sharing materials (bedding, towels, clothing, utensils, cups) with someone who has MPX symptoms.



## Use Protective Equipment

Use appropriate personal protective equipment (PPE) like a mask, gown, and gloves when caring for others with MPX symptoms.



## Talk With Partners

Always talk with your sexual partner/s about any recent illness and be aware of new or unexplained sores or rashes on your body or your partner's body, including on the genitals and anus.



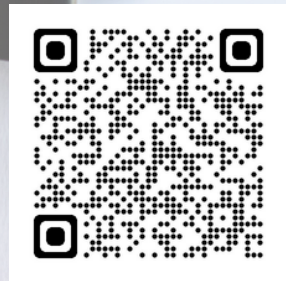
## Clean and Disinfect Surfaces

Clean and disinfect surfaces that have been touched by a person with MPX. Clean the surface with soap and water first. Always read the label of disinfecting products to make sure the products can be used on the type of surface you are disinfecting (such as a hard or soft surface).

If you have any questions or suspect that you may have contracted MPX, please contact your healthcare provider or contact us at Public Health.

For more information about MPX:

# MPX SAFETY MEASURES



MPX es una enfermedad causada por la infección con el virus MPX. Además de vacunarse si tiene un mayor riesgo de MPX, siga estos pasos de prevención recomendados para protegerse y proteger a nuestra comunidad.

MPX puede propagarse a través del contacto cercano y personal de piel a piel con objetos contaminados, incluyendo:

- Contacto directo con sarpullido, costras o fluidos corporales de una persona con MPX.
- Tocar objetos, telas (ropa, ropa de cama o toallas) y superficies que hayan sido utilizadas por alguien con MPX.
- Contacto con secreciones respiratorias (saliva) como a través de besos.



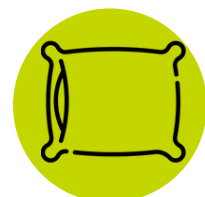
## Evite el contacto piel con piel

Evite el contacto de piel con piel con la erupción de la viruela del mono. No toque ninguna lesión o llaga. No abrace, bese, caricia ni tenga relaciones sexuales con alguien que tenga MPX.



## Lava tus manos

Lávese las manos con agua y jabón o use una solución a base de alcohol.



## Evite el contacto con los materiales

Evite el contacto con materiales, como ropa de cama y ropa, que hayan estado en contacto con una persona infectada.



## Usar equipo de protección

Use equipo de protección personal (EPP) cuando atienda a personas infectadas con el virus. Esto podría incluir máscaras faciales, guantes, ropa de manga larga, pantalones, etc.



## Hablar con socios

Hable siempre con su(s) pareja(s) sexual(es) acerca de cualquier enfermedad reciente y esté al tanto de llagas o erupciones nuevas o inexplicables en su cuerpo o en el de su pareja, incluidos los genitales y el ano.



## Superficies limpias

Limpie y desinfecte las superficies que hayan sido tocadas por una persona con MPX. Limpie primero la superficie con agua y jabón. Siempre lea la etiqueta de los productos desinfectantes para asegurarse de que los productos se puedan usar en el tipo de superficie que está desinfectando (como una superficie dura o blanda).

Si tiene alguna pregunta o sospecha que puede haber contraído MPX, comuníquese con su proveedor de atención médica o con nosotros en Salud Pública.

Para más información sobre MPX: